

DESAYUNO | MERIENDA

BREAKFAST | SNACK

BOCADILLOS Y TOSTAS

SANDWICHES AND TOASTS

PITUFO | PITUFO CEREALES | BOCADILLO | BOCADILLO CEREALES
ROLL | ROLL CEREAL | BIG ROLL | BIG CEREAL ROLL

	P/S	G/L
Mantequilla y mermelada Butter and jam	2.50	3.25
Tomate y aceite Tomato and olive	2.50	3.25
Pavo braseado y queso fresco Roast turkey and fresh cheese	3.00	4.25
Tortilla francesa French omelette	3.50	4.75
Mixto (jamón york y queso) Ham and cheese	3.00	4.25
Catalana con jamón "Catalana" with ham	4.50	6.50
Vegetal de atún (lechuga, mahonesa, atún, zanahoria rallada, maíz) Tuna (lettuce, mayonnaise, tuna, grated carrot, sweetcorn)	3.00	4.25
Sándwich mixto Ham and cheese sandwich		3.50
Tosta de mantequilla de cacahuete con plátano y semillas de amapola Peanut butter toast with banana and poppy seeds		3.80
Tosta de huevos revueltos, aguacate, pipas de calabaza y rúcula Scrambled eggs, avocado, pumpkin seeds and rocket toast		4.25

¡CREA TU BOWL DE DESAYUNOS!

MAKE YOUR OWN BREAKFAST BOWL!

4,5€

Extras: fruta/fruit +1€, fibra/fibre +1€, semillas/seeds 0,5€

BOWL SUGERENCIA HIGUERITA	HIGUERITA BOWL SUGGESTION
Açai + mix de frutos rojos + plátano + crema de cacahuete + granola + coco rallado	Açai + mixed berries + banana + peanut butter + granola + grated coconut
BASE (1)	BASES (1)
Yogurt natural Yogurt griego azucarado Açai Yogurt de soja y coco Porridge de avena	Plain yoghurt Sweetened Greek yoghurt Açai Soy and coconut yoghurt Oat porridge
FRUTA (1)	FRUIT (1)
Mix de frutos rojos Piña Kiwi Sandia Plátano	Mixed berries Pineapple Kiwi Watermelon Banana
FIBRA (1)	FIBRE (1)
Copos de avena Granola Nueces Almendras tostadas Crema de cacahuete	Oat flakes Granola Walnuts Toasted almonds Peanut butter
SEMILLAS Y COMPLEMENTOS (1)	SEEDS AND COMPLEMENTS (1)
Chia Pipas de calabaza Bayas goji Coco rallado Amapola Miel de flores Miel de caña	Chia Pumpkin seeds Goji berries Shredded coconut Poppy Flower honey Cane honey

TORTILLAS

OMELETTES

SOLO DESAYUNOS - 1 TOPPING INCLUIDO (suplemento 1€)

(Tomate - queso - cebolla - pimiento rojo - pavo braseado - jamón york - atún)

ONLY BREAKFAST - 1 TOPPING INCLUDED (suplement 1€)

(Tomato - cheese - onion - red pepper - roast turkey - york ham - tuna)

2 Huevos 2 Eggs **4.00**

Claros Egg whites **4.50**

CAPRICHOS DULCES

SWEET TREATS

Cookies de chocolate o cookies chispas o choco
blanco y frutos rojos **2.50**

Chocolate chip cookies or white chocolate and
red fruit cookies

Croissant XL **2.50**

Muffin de chocolate o queso y arándanos **2.50**
Chocolate or cheese and blueberry muffin